

# Stronger Student

## Aplicación de salud mental y bienestar

### Estudiantes de MCPS: Ahora, la ayuda está a solo un clic de distancia

¡Stronger Student es una nueva **aplicación de salud mental y bienestar** fácil de usar en los celulares y diseñado específicamente para los estudiantes de las escuelas de enseñanza media y secundarias!



Diseñada para los estudiantes de MCPS por los estudiantes de MCPS

- » Sin nombres de usuario y contraseñas
- » Sin costo
- » En varios idiomas
- » 100% anónima y confidencial

### ¿Tienes dificultades con los pensamientos suicidas?

Haz clic en el **botón de crisis de emergencia** en el portal.

### ¿Preocupado por el acoso, el hostigamiento o la intimidación?

**Presenta un informe** a MCPS.



#### ACCESO CON UN SOLO CLIC A:

- » Línea de prevención de suicidio 988
- » Red Nacional para Casos de Violación, Abuso e Incesto (RAINN)
- » Proyecto Trevor
- » Be Well 365
- » Apoyo de salud mental y crisis de MCPS
- » Alianza de Apoyo Bipolar y de Depresión
- » Nuestras Mentes Importan
- » Centro de Crisis del Condado de Montgomery
- » Sociedad para la Prevención del Suicidio en los Adolescentes (SPTS)