

# 更堅強的學生

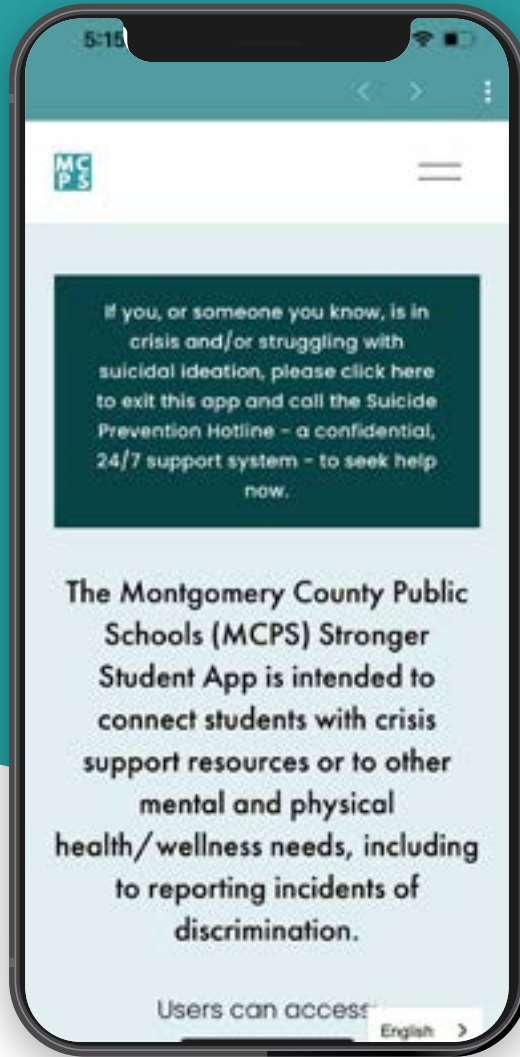
## “心理健康和幸福”應用程式

**MCPS學生：  
只需輕輕一點就可以獲得幫助。**

“更堅強的學生”是一款新的、專為MCPS初中生和高中生設計的、適合移動用戶的“心理健康和幸福”資源應用程式！

**你是否一直被自殺念頭困擾？**

點擊主頁上的**緊急危機按鈕**。



**由MCPS學生為  
MCPS學生設計**

- » 不需要登入
- » 完全免費
- » 支持多種語言
- » 100%匿名和保密

**你是否擔心霸凌、騷擾或恐嚇？**

向MCPS**舉報**。

### 一鍵式進入：

- » 988 預防自殺和危機生命線
- » 強姦、虐待和亂倫全美連網 (RAINN)
- » Trevor項目
- » 健康365
- » MCPS心理健康和危機支持
- » 抑鬱症和雙向情感障礙症支持聯盟
- » Our Minds Matter
- » 蒙郡危機處理中心
- » 預防青少年自殺協會 (SPTS)

**現在就下載！**