



地震/海嘯

本公告提供與加州地震和海嘯相關的災害資訊和防災準備提醒。

地震

發生地震時，請趴下、掩護、穩住，保護自己免受墜落物的傷害。請演練地震避難動作：

趴下：雙肘觸地、雙膝跪地。

- 這個姿勢可以保護您不被地震震倒。

掩護：用雙臂護住頭部和頸部。

- 如有可能，請躲到近處穩固的桌子下。
- 如果您找不到可以躲避的地方，請爬到遠離窗戶的牆邊。

穩住：牢牢抓住遮蔽物，直到地震停止。

- 如果您躲在桌子底下，請抓緊桌腿。用另一隻手臂護住您的頭部和頸部。
- 如果您沒有躲在桌子底下，請用雙臂保護您的頭部和頸部。

來源：Earthquakecountry.org

海嘯

海岸發生的強烈地震是大自然發出的海嘯預警信號之一。發生強烈地震後，不要在沿海地勢較低的地區逗留。請到地勢較高的地方去，或離海岸（沙灘）越遠越好。

在海嘯來臨前做好準備

- 準備一個小的疏散包或「應急包」（裝上重要文件、藥品、手電筒、便攜式收音機和電池、水、零食和保暖衣物）。
- 請和家人商量好，如果不幸走散，在什麼時間、什麼地點會合。請提前確定好在無法與家人會合時您能夠聯繫的親戚或朋友。
- 請提前制定好方案，規劃災害發生時如何應對您的需求或身心障礙情況。
- 尋找岸邊藍白色的海嘯疏散標誌。這些標誌會告訴您如何撤離到安全場所。

來源：Ready.gov






本應急準備公告由發展服務部編制，旨在提醒及教導個人和直接服務提供者留意在我們社區發現的特定風險。

請接受以下調研，就本公告予以回饋，提出改進建議：[公告調研](#)

您知道嗎？



- 一年之中的任何時候都可能發生地震。
- 每年十月，加州都會舉行大型地震演習，您可以練習如何在六十 (60) 秒內「趴下、掩護和穩住」。
- 固定好可能掉落傷人的物品。建議使用綁帶、掛鉤、插銷和其他安全裝置。
- 當海嘯波衝向海岸時，有時會聽到像火車迎面駛來一樣的聲音。
- 官方的海嘯警報可能會透過廣播和電視播出，並以多種方式通知本地民眾。

Tsunami Alert Level	Potential Hazards	What You Should Do
 Warning	Dangerous coastal flooding of normally dry areas and strong currents.	Move to high ground or inland.
 Advisory	Strong currents and waves dangerous to those in or very near the water.	Stay out of the ocean, off beaches, and away from near coastal waterways.
 Watch	Unknown at this time. Still investigating the tsunami threat.	Stay tuned for more information and be prepared to act.



更多資源

- 身心障礙者和存在其他便利性或功能性需求人士的地震防備指南
[英語](#)或[西班牙語](#)
- [如果您行動不便](#)：地震安全影片系列
- [地震逃生的七大步驟](#)
1頁宣傳單，介紹地震逃生的七個步驟
- 以下工具可在數秒內發出通知：
 - [加州地震預警](#)
 - [Ready.gov地震](#)
 - [Ready.gov海嘯](#)
 - [地震預警系統ShakeAlert](#)
 - [手機緊急警報](#)
 - [美國海嘯預警系統](#)
- [如何判斷海嘯是否即將來到](#)
- [加州海嘯防災指南](#)



消費者二維碼

制定應急計劃並進行演練！

提供者二維碼



本應急準備公告由發展服務部編制，旨在提醒及教導個人和直接服務提供者留意在我們社區發現的特定風險。

請接受以下調研，就本公告予以回饋，提出改進建議：[公告調研](#)