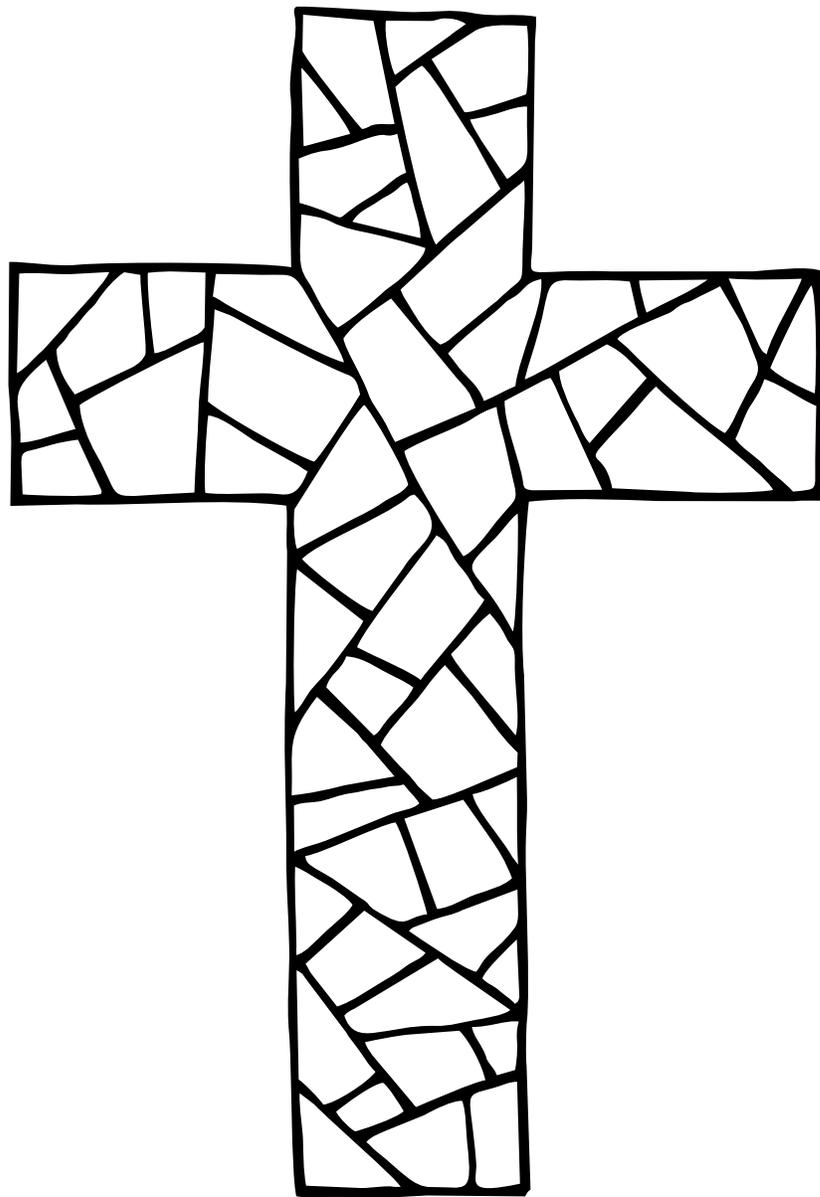


*el Señor...*



una reflexión visual de Cuaresma



# Cuaresma

## empieza...

Este librito te guiará durante los 40 días de cuaresma.

Al final de este librito encontrarás 40 corazones,  
cada uno corresponde a un versículo

La idea es escribir una palabra o un tema  
que más te llame la atención.

Se trata de vivir y caminar la cuaresma, semana Santa  
y finalmente la pascua, donde celebramos la  
resurrección de nuestro Señor.

Miercoles, 2 de marzo

# Genesis 3:19

Comerás el pan con el sudor de tu frente,  
hasta que vuelvas a la tierra, pues  
de ella fuiste tomado;

porque polvo eres, y al polvo volverás.



Jueves, 3 de marzo

## Salmo 51:1-3

Dios mío,  
por tu gran misericordia,  
¡ten piedad de mí!

por tu infinita bondad,  
¡borra mis rebeliones!

Lávame más y más de mi maldad;  
¡límpiame de mi pecado!

Reconozco que he sido rebelde;  
¡mi pecado está  
siempre ante mis ojos!



Contra ti, y sólo contra ti,  
he pecado;  
¡ante tus propios ojos  
he hecho lo malo!

Viernes, 4 de marzo

## Salmo 51:7,10-11

¡Purifícame con hisopo,  
y estaré limpio!  
¡Lávame, y estaré más blanco  
que la nieve!

Dios mío,  
¡crea en mí un corazón limpio!  
¡Renueva en mí un espíritu de rectitud!

¡No me despidas de tu presencia,  
ni quites de mí tu santo espíritu!



Sábado, 5 de marzo  
Salmo 51:15,17

Abre, Señor, mis labios,  
y mi boca proclamará  
tu alabanza.

Los sacrificios que tú quieres  
son el espíritu quebrantado;

tú, Dios mío, no desprecias al  
corazón contrito y humillado.



*el Señor...*

**semana:**

1. Promete un Salvador
2. Bendice la línea de Israel
3. Libera a su pueblo de Egipto
4. Provee en el desierto
5. Cumple sus promesas  
a todas las naciones



*el Señor...*

1. Promete un Salvador

lunes, 7 de marzo

# Genesis 2:7

Entonces, del polvo de la tierra Dios el Señor formó al hombre, e infundió en su nariz aliento de vida. Así el hombre se convirtió en un ser con vida.



martes, 8 de marzo

## Genesis 2:15-17

Dios el Señor tomó al hombre y lo puso en el huerto de Edén, para que lo cultivara y lo cuidara. Y Dios el Señor dio al hombre la siguiente orden: «Puedes comer de todo árbol del huerto, pero no debes comer del árbol del conocimiento del bien y del mal, porque el día que comas de él ciertamente morirás.»

.



miércoles, 9 de marzo

## Genesis 3:6-7

La mujer vio que el árbol era bueno para comer, apetecible a los ojos, y codiciable para alcanzar la sabiduría.

Tomó entonces uno de sus frutos, y lo comió; y le dio a su marido, que estaba con ella, y él también comió.

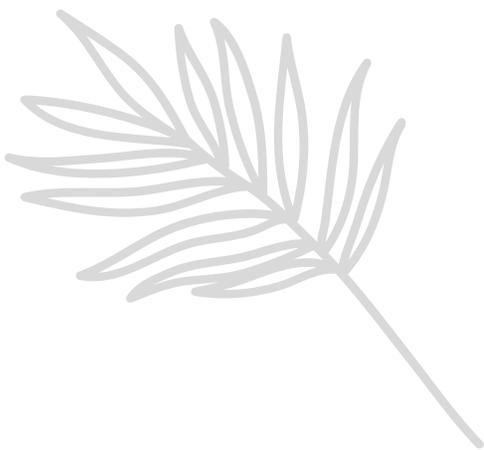
En ese instante se les abrieron los ojos a los dos, y se dieron cuenta de que estaban desnudos; entonces tejieron hojas de higuera y se cubrieron con ellas.



jueves, 10 de marzo

## Genesis 3:8

El hombre y su mujer oyeron la voz de Dios el Señor, que iba y venía por el huerto, con el viento del día; entonces corrieron a esconderse entre los árboles del huerto, para huir de la presencia de Dios el Señor.



viernes, 11 de marzo

# Genesis 3:15

Yo pondré enemistad entre la mujer y tú,  
y entre su descendencia y tu  
descendencia; ella te herirá en la cabeza,  
y tú le herirás en el talón.»

.



sábado, 12 de marzo

## Salmo 32:5

Te confesé mi pecado;  
no oculté mi maldad.

Me dije:

«Confesaré al Señor mi rebeldía»,  
y tú perdonaste  
la maldad de mi pecado.



lunes, 14 de marzo

# Genesis 12:2-3

Yo haré de ti una nación grande.  
Te bendeciré, y engrandeceré tu nombre,  
y serás bendición. Bendeciré a los que  
te bendigan, y maldeciré a los que  
te maldigan; y en ti serán benditas todas  
las familias de la tierra.»

-  
.



martes, 15 de marzo

# Salmo 121:1-2

Elevo mis ojos a los montes;  
¿de dónde vendrá mi socorro?

Mi socorro viene del Señor,  
creador del cielo y de la tierra.

.

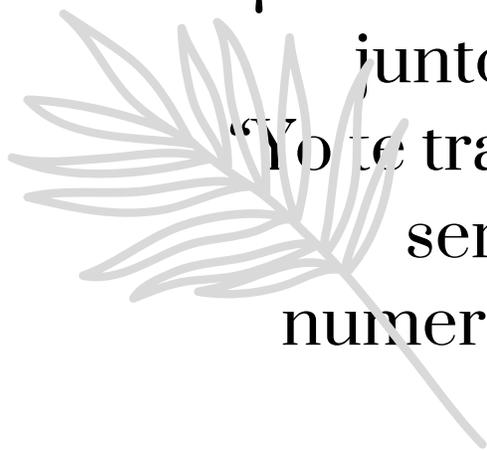


miércoles, 16 de marzo

## Genesis 32:9-12

También dijo Jacob: «Señor, Dios de mi padre Abraham y Dios de mi padre Isaac, tú me dijiste: “Vuelve a tu tierra, con tus parientes, y yo te trataré bien.”

Yo soy menor que todas las misericordias y que toda la verdad con que has tratado a este siervo tuyo, pues crucé este Jordán solamente con mi cayado, y ahora he llegado a poseer dos campamentos. ¡Por favor, líbrame de la mano de mi hermano Esaú, porque le temo! ¡No sea que venga y hiera a la madre y a los hijos! Tú has dicho: “Yo te trataré bien, y tu descendencia será como la arena del mar, tan numerosa que no se puede contar.”



jueves, 17 de marzo

## Salmo 121:3-6

El Señor no dejará que resbales;  
el que te cuida jamás duerme.  
Toma en cuenta que nunca duerme  
el protector de Israel.  
El Señor es tu protector;  
el Señor es como tu sombra:  
¡siempre está a tu mano derecha!  
Ni el sol te fatigará de día,  
ni la luna te agobiará en la noche.



viernes, 18 de marzo

# Genesis 32:24-25,28

De modo que Jacob se quedó solo,  
y un hombre luchó con él hasta la salida  
del sol. Pero cuando ese hombre vio que  
no podía vencerlo, lo golpeó en la  
coyuntura de su muslo, y en la lucha el  
muslo de Jacob se descoyuntó.  
Y el hombre dijo: «Tu nombre ya no será  
Jacob, sino Israel; porque has luchado  
con Dios y con los hombres,  
y has vencido.»



sábado, 19 de marzo

# Salmo 121:7-8

El Señor te libraré de todo mal;  
el Señor protegerá tu vida.  
El Señor te estará vigilando cuando  
salgas y cuando regreses,  
desde ahora y hasta siempre.



*el Señor...*

3. Libera a su pueblo de  
Egipto

lunes, 21 de marzo

## Éxodo 6:5-6

Así mismo, he oído el gemido de los hijos de Israel, a quienes los egipcios obligan a trabajar, y me he acordado de mi pacto.

Por lo tanto, diles a los hijos de Israel:  
“Yo soy EL SEÑOR. Yo los voy a librar de los trabajos pesados en Egipto.

Voy a liberarlos de su esclavitud.  
Con brazo extendido y con grandes juicios les daré libertad.

.



martes, 22 de marzo

## Éxodo 6:7-8

Los tomaré como mi pueblo,  
y seré su Dios; y ustedes sabrán que yo  
soy el Señor, su Dios, que los libró de  
los trabajos pesados en Egipto.

Voy a llevarlos a la tierra por la cual  
levanté mi mano y juré que se la daría a  
Abrahán, Isaac y Jacob.

Yo les daré esa tierra en propiedad.

Yo soy EL SEÑOR.”



miércoles, 23 de marzo

## Éxodo 8:18-19

Los hechiceros hicieron también sus encantamientos para convertir el polvo en piojos, pero no pudieron, así que tanto la gente como los animales tenían piojos.

Entonces los hechiceros le dijeron al faraón: «Esto es obra del dedo de Dios.» Pero tal y como el Señor lo había dicho, el corazón del faraón se endureció y no les hizo caso.



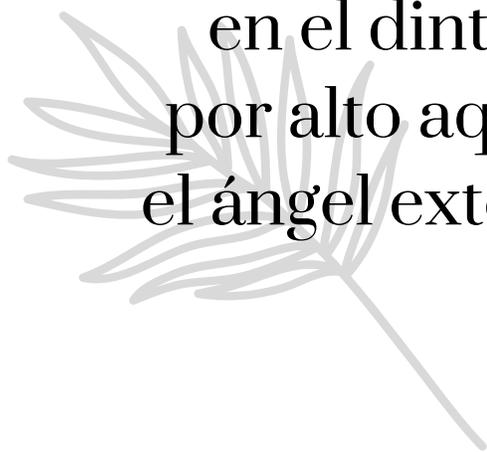
jueves, 24 de marzo

## Éxodo 12:21-23

Entonces Moisés llamó a todos los ancianos de Israel y les dijo:

«Vayan y tomen un cordero por cada familia, y sacrifíquelo para la pascua. Tomen un manojo de hisopo y mójenlo en la sangre que deberán haber recogido en un recipiente, y unten el dintel y los dos postes con esa sangre.

Ninguno de ustedes debe salir de su casa hasta el día siguiente, porque el Señor pasará y herirá de muerte a los egipcios; pero, cuando él pase y vea la sangre en el dintel y en los dos postes, pasará por alto aquella puerta y no dejará que el ángel exterminador entre en las casas de ustedes y los hiera.



viernes, 25 de marzo

## Salmo 136:10-12

El Señor hirió de muerte a los  
primogénitos egipcios.

¡Su misericordia  
permanece para siempre!

El Señor sacó de Egipto a los israelitas.

¡Su misericordia  
permanece para siempre!

Lo hizo con mano fuerte  
y brazo extendido.

¡Su misericordia  
permanece para siempre!



sábado, 26 de marzo

## Salmo 136:13-15

El Señor partió en dos el Mar Rojo.  
¡Su misericordia  
permanece para siempre!

El Señor hizo pasar por él a Israel.  
¡Su misericordia  
permanece para siempre!

El Señor sepultó en el Mar Rojo  
al faraón y a su ejército.  
¡Su misericordia  
permanece para siempre!



*el Señor...*

4. Provee en el desierto

lunes, 28 de marzo

# Éxodo 15:2

El Señor es mi fortaleza y mi cántico;  
¡el Señor es mi salvación! Él es mi Dios,  
y lo alabaré; es el Dios de mi padre,  
y lo enalteceré.



martes, 29 de marzo

## Éxodo 15:23-25

y cuando llegaron a Mará no pudieron beber las aguas de ese lugar porque eran amargas. Por eso le pusieron por nombre

Mará Allí el pueblo murmuró contra Moisés, y dijo: «¿Qué vamos a beber?» Entonces Moisés pidió ayuda al Señor, y el Señor le mostró un árbol.

Moisés lo echó al agua, y el agua se volvió dulce.



miércoles, 30 de marzo

# Éxodo 15:11

¿Quién como tú, Señor, entre los dioses?  
¿Quién como tú, santo y magnífico,  
que realizas maravillosas hazañas  
y llevas a cabo sorprendentes prodigios?



jueves, 31 de marzo

## Éxodo 16:3

y les reclamaron: «Mejor nos hubiéramos  
muerto en la tierra de Egipto a manos  
del Señor. Allá nos sentábamos junto  
a las ollas de carne,  
y comíamos pan hasta saciarnos.  
Ustedes nos han sacado a este desierto  
para matarnos  
de hambre a todos nosotros.»



viernes, 1 de abril

## Éxodo 16:6-8

«Esta tarde van a darse cuenta de que el Señor los ha sacado de la tierra de Egipto, y en la mañana van a ver la gloria del Señor. El Señor los ha oído murmurar contra él, porque nosotros no somos nada para que ustedes murmuren contra nosotros.» Moisés dijo también: «Por la tarde el Señor les va a dar de comer carne, y por la mañana les dará pan hasta que se harten.



sábado, 2 de abril

# Salmo 136:1

¡Alabemos al Señor,  
porque él es bueno!  
¡Su misericordia  
permanece para siempre!



*el Señor...*

5. Cumple sus promesas  
a todas las naciones

lunes, 4 de abril

## Salmo 43:2,5

Tú eres mi Dios, mi fortaleza;  
¿Por qué me has abandonado?  
¿Por qué debo andar acongojado y sufrir  
por la opresión del enemigo?  
¿Por qué te desanimas, alma mía?  
¿Por qué te inquietas dentro de mí?  
Espera en Dios,  
porque aún debo alabarlo.  
¡Él es mi Dios!  
¡Él es mi salvador!



martes, 5 de abril

## Genesis 17:4, 6-8

«Éste es el pacto que hago contigo:  
Tú serás el padre de muchísima gente.

Yo haré que te multipliques en gran  
manera. De ti saldrán naciones y reyes.

Estableceré mi pacto contigo y con tus  
descendientes. Será un pacto perpetuo,  
y yo seré tu Dios y el de tu descendencia.

A ti y a tu descendencia les daré toda  
la tierra donde ahora habitas,  
la tierra de Canaán, como herencia  
perpetua, y yo seré el Dios de ellos.»

!



miércoles, 6 de abril

## Genesis 21:1-2

El Señor visitó a Sara y actuó en ella tal  
y como se lo había prometido.

Y Sara concibió y le dio un hijo a  
Abrahán en su vejez, en el tiempo preciso  
que Dios le había anunciado.

!



jueves, 7 de abril

## Genesis 22:1-2

Después de esto, sucedió que Dios puso a prueba a Abrahán, y lo llamó: «¡Abrahán!» Y él respondió: «¡Aquí estoy!» Y Dios le dijo: «Toma ahora a Isaac, tu único hijo, al que tanto amas, y vete a la tierra de Moriah. Allí me lo ofrecerás en holocausto, sobre uno de los montes que yo te diré.»



viernes, 8 de abril

## Genesis 22:10-13

Entonces extendió Abrahán su mano y tomó el cuchillo para degollar a su hijo. Pero el ángel del Señor lo llamó desde el cielo, y le dijo: ...

«No extiendas tu mano sobre el niño, ni le hagas nada.

Yo sé bien que temes a Dios, pues no me has negado a tu único hijo.»

Abrahán levantó entonces los ojos, y vio que a sus espaldas había un carnero, trabado por los cuernos en un zarzal.

Y Abrahán fue y tomó el carnero, y lo ofreció en holocausto en lugar de su hijo.



sábado, 9 de abril

# Juan 3:16

Porque de tal manera  
amó Dios al mundo,  
que ha dado a su Hijo unigénito,  
para que todo aquel que en él cree  
no se pierda, sino que tenga vida eterna.



domingo de ramos, 10 de abril

# Mateo 21:5

«Digan a la hija de Sión:  
Tu Rey viene a ti,  
Manso, y sentado sobre una burra,  
Sobre un burrito,  
hijo de animal de carga.».



lunes santo, 11 de abril

## Juan 12:23-26

Jesús les dijo: «Ha llegado la hora de que el Hijo del Hombre sea glorificado.

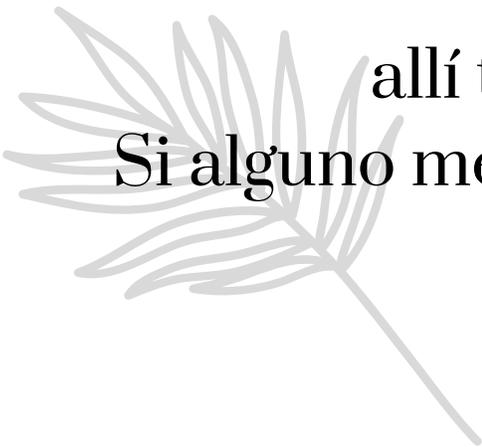
De cierto, de cierto les digo que, si el grano de trigo no cae en la tierra y muere, se queda solo; pero si muere, lleva mucho fruto.

El que ama su vida, la perderá; pero el que aborrece su vida en este mundo, la guardará para vida eterna.

Si alguno me sirve, sígame; donde yo esté,

allí también estará mi servidor.

Si alguno me sirve, mi Padre lo honrará.



martes santo, 12 de abril

## Marcos 14:7-9

A los pobres siempre los tendrán entre ustedes, y cuando quieran podrán hacer por ellos algo bueno. Pero a mí no siempre me tendrán. Esta mujer ha hecho lo que pudo. Se ha anticipado a ungir mi cuerpo para la sepultura. De cierto les digo que en cualquier parte del mundo donde este evangelio sea proclamado, también se contará lo que esta mujer ha hecho, y así será recordada.».



miércoles santo, 13 de abril

## Lucas 22:3-6

Entonces Satanás entró en Judas, uno de los doce, al que llamaban Iscariote, y éste fue a hablar con los principales sacerdotes y con los jefes de la guardia, para acordar con ellos cómo les entregaría a Jesús.

Ellos se alegraron, y acordaron darle dinero.

Judas aceptó y comenzó a buscar el mejor momento de entregarles a Jesús sin que el pueblo lo supiera.



jueves santo, 14 de abril

## 1 Corintios 11:25-26

Asimismo, después de cenar tomó la copa y dijo: «Esta copa es el nuevo pacto en mi sangre; hagan esto, cada vez que la beban, en mi memoria.»

Por lo tanto, siempre que coman este pan, y beban esta copa, proclaman la muerte del Señor, hasta que él venga.



viernes santo, 15 de abril

## Juan 19:28-30

Después de esto, y como Jesús sabía que ya todo estaba consumado, dijo «Tengo sed», para que la Escritura se cumpliera. Había allí una vasija llena de vinagre; entonces ellos empaparon una esponja en el vinagre, la pusieron en un hisopo, y se la acercaron a la boca. Cuando Jesús probó el vinagre, dijo «Consumado es»; luego inclinó la cabeza y entregó el espíritu.



sábado de Gloria, 16 de abril

## Mateo 27:57-60

Cuando llegó la noche, un hombre rico de Arimatea que se llamaba José, y que también había sido discípulo de Jesús, fue a hablar con Pilato para pedirle el cuerpo de Jesús.

Y Pilato ordenó que se lo entregaran.

José tomó el cuerpo, lo envolvió en una sábana limpia, y lo puso en su sepulcro nuevo, que había sido cavado en una peña.

Después de hacer rodar una gran piedra a la entrada del sepulcro, se fue.



domingo de la Resurrección , 17 de abril

## Marcos 16:5-6

Cuando entraron en el sepulcro, vieron que en el lado derecho estaba sentado un joven, vestido con una túnica blanca.

Ellas se asustaron, 6 pero el joven les dijo: «No se asusten. Ustedes buscan a Jesús el nazareno, el que fue crucificado. No está aquí. Ha resucitado.



